

Jídelní lístek

Únor 2019

Datum	Název jídla
Pondělí 28.1.	- snídaně 1 Paštika 100 g ^{1, 6, 7} , máslo ⁷ , bulky 2ks ¹ , chléb ¹ , čaj se sirupem, mléko ⁷
	- snídaně 2 Croissant s čokol.polevou 3ks ^{1, 7} , bílá káva ^{1, 7}
	- polévka 1 Česneková polévka s brambory ⁹
	- oběd 1 Vepřový řízek přírodní ¹ , červená řepa, rýže dušená, čaj se sirupem
	- oběd 2 Fazolový guláš ¹ , čaj se sirupem, chléb ¹
	- večeře 1 Treska s brokolicí a sýrem ^{4, 7} , brambory vařené, čaj se sirupem
Úterý 29.1.	- snídaně 1 Pomazánka s plísňovým sýrem ⁷ , paprikové lusky, mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , vital kostka dýně 2ks ^{1, 3, 7}
	- snídaně 2 Granko ⁷ , bavorské vdolečky 3ks ^{1, 3, 7}
	- polévka 1 Celerová polévka ^{1, 3, 7, 9}
	- oběd 1 Segedínský guláš ^{1, 7, 12} , knedlíky ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
	- oběd 2 Šopský salát ⁷ , čaj se sirupem, rohlík graham 2ks ^{1, 3, 7}
	- večeře 1 Vepřový závitok se šunkou ^{1, 7} , rýže dušená, čaj se sirupem
Středa 30.1.	- snídaně 1 Salám šunkový, máslo ⁷ , raženky 3ks ¹ , chléb ¹ , čaj se sirupem, mléko ⁷
	- snídaně 2 Jogurt ⁷ , rohlíček syp.mandl. 3ks ^{1, 3, 7, 8} , mléko ⁷
	- polévka 1 Zeleninová polévka s fazolí ^{1, 3, 9}
	- oběd 1 Roštěná na slanině ¹ , těstoviny ^{1, 3} , čaj se sirupem
	- oběd 2 Kynutý koláč ovocný ^{1, 3, 7} , kakao ⁷
	- večeře 1 Bramborový guláš s uzeninou ¹ , čaj se sirupem, chléb ¹ , pletýnka 2ks ¹
Čtvrtek 31.1.	- snídaně 1 Sýr Lučina ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , grahamová žemle se sýrem 2ks ^{1, 3, 7} , máslo ⁷
	- snídaně 2 Kakao ⁷ , šáteček s ořechovou náplní 3ks ^{1, 3, 6, 7, 8}
	- polévka 1 Slepíčí vývar s masem a nudlemi ^{1, 3, 9}
	- oběd 1 Kuře pečené na másle ^{1, 7, 9} , brambory vařené, kompot ananas, kompot mandarinky, čaj se sirupem
	- oběd 2 Uzené maso, povidlová omáčka ¹ , knedlíky ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
	- večeře 1 Pštosí vejce ^{1, 3, 7} , bramborová kaše ⁷ , čaj se sirupem
Pátek 1.2.	- snídaně 1 Mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík 3ks ^{1, 3, 7} , máslo ⁷ , nugeta ^{5, 8} , med porcovaný, džem porcovaný ¹²

Datum		Název jídla
Pondělí 4.2.	- snídaně 1	Sýr tavený 2ks ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , raženky 3ks ¹ , máslo ⁷
	- snídaně 2	Kakao ⁷ , větrník s jahod.náplní 3ks ^{1, 3, 7, 8}
	- polévka 1	Hovězí polévka s masovými knedlíčky a těstovinou ^{1, 3, 9}
	- oběd 1	Čevapčiči ³ , brambory vařené, čaj se sirupem, kečup, hořčice ¹⁰
	- oběd 2	Zeleninové rizoto ^{1, 7, 9} , čaj se sirupem
- večeře 1	Vepřové žebírko polomské ^{1, 7} , knedlík ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem	
Úterý 5.2.	- snídaně 1	Párek dietní, mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík 3ks ^{1, 3, 7} , hořčice ¹⁰
	- snídaně 2	Bábovka ořechová ^{1, 3, 7, 8} , granko ⁷
	- polévka 1	Čočková polévka ^{1, 9}
	- oběd 1	Španělský ptáček ^{1, 3, 10} , rýže dušená, čaj se sirupem
	- oběd 2	Žemlovka tvarohová ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
- večeře 1	Kuře pečené na másle ^{1, 7, 9} , čaj se sirupem, chléb ¹	
Středa 6.2.	- snídaně 1	Pomazánka vajíčková ^{3, 7, 10} , dalamánek 2ks ¹ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹
	- snídaně 2	Mléko ⁷ , kukuřičné lupínky ¹ , jogurt ⁷
	- polévka 1	Rajská polévka s rýží ^{1, 9}
	- oběd 1	Krůtí plátky se sýrovou omáčkou z nivy ^{1, 7, 8, 9, 10, 11} , bramborové hranolky smažené, čaj se sirupem
	- oběd 2	Uzené maso, okurek sterilovaný ¹⁰ , bramborová kaše ⁷ , čaj se sirupem
- večeře 1	Vepřové maso na pepři ¹ , rýže divoká, čaj se sirupem	
Čtvrtek 7.2.	- snídaně 1	Pomazánka z tuňáka ^{4, 7, 10} , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , bulky 2ks ¹ , máslo ⁷
	- snídaně 2	Medové máslo ⁷ , vánočka ^{1, 3, 6, 7, 8} , bílá káva ^{1, 7}
	- polévka 1	Hovězí polévka s kapáním ^{1, 3, 7, 9}
	- oběd 1	Bratislavská vepřová plec ^{1, 7, 9, 10} , knedlíky ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
	- oběd 2	Italské brambory ⁷ , čaj se sirupem
- večeře 1	Katův šleh ^{6, 7, 9, 10, 11} , čaj se sirupem, chléb ¹	
Pátek 8.2.	- snídaně 1	Sýr uzený ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , kostka chia 2ks ^{1, 3, 7, 11} , máslo ⁷
	- snídaně 2	Kakao ⁷ , koblíhy 3ks ^{1, 3, 7}
	- polévka 1	Zelná polévka s klobásou ^{1, 7, 9, 12}
	- oběd 1	Rybí filé po kavkazsku ⁴ , brambory maštěné máslem ⁷ , čaj se sirupem
	- oběd 2	Těstoviny(kolínka) s uzeninou a vejci ^{1, 3, 10} , okurek sterilovaný ¹⁰ , čaj se sirupem

Datum	Název jídla
Pondělí 11.2.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Pařížský salát^{3, 7, 9, 10}, mléko⁷, čaj se sirupem, chléb¹, rohlík 3ks^{1, 3, 7} - snídaně 2 Bílá káva^{1, 7}, koláč sváteční tvarohový 3ks^{1, 3, 7} - polévka 1 Brokolicová polévka^{1, 3, 7, 9} - oběd 1 Vepřové žebírko putimské^{1, 10}, těstoviny^{1, 3}, čaj se sirupem - oběd 2 Opékaný kabanos, hrachová kaše s cibulkou, okurek sterilovaný¹⁰, čaj se sirupem, chléb¹ - večeře 1 Sekaná pečeně^{1, 3, 7}, bramborová kaše⁷, čaj se sirupem
Úterý 12.2.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Pomazánka sýrová se salámem⁷, mléko⁷, čaj se sirupem, chléb¹, grahamová žemle se sýrem 2ks^{1, 3, 7} - snídaně 2 Granko⁷, české buchty s povidly 4ks^{1, 3, 7} - polévka 1 Hovězí polévka s játrovými knedlíčky a těstovinou^{1, 3, 9} - oběd 1 Hovězí guláš¹, knedlíky^{1, 3, 7}, čaj se sirupem - oběd 2 Makrela pečená^{4, 7}, brambory vařené, čaj se sirupem - večeře 1 Vepřový závitok plněný^{1, 3, 10}, bulgur¹, čaj se sirupem
Středa 13.2.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Salám trvanlivý¹⁰, máslo⁷, hořčice¹⁰, raženky 3ks¹, chléb¹, čaj se sirupem, mléko⁷ - snídaně 2 Jogurtové mléko⁷, mléko⁷, pletýnka sladká 2ks^{1, 3, 6, 7} - polévka 1 Bramborová polévka^{1, 9} - oběd 1 Kuře pečené na způsob bažanta¹, brambory vařené, čaj se sirupem - oběd 2 Halušky se zelím a slaninou^{1, 3, 12}, čaj se sirupem - večeře 1 Hovězí roštěnky se zeleninou¹, knedlík^{1, 3, 7}, čaj se sirupem
Čtvrtek 14.2.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Sýr Zálesák se zeleninou⁷, máslo⁷, vital večka 2ks^{1, 3, 7}, chléb¹, čaj se sirupem, mléko⁷ - snídaně 2 Mazánek s čokoládou 2ks^{1, 3, 6, 7}, kakao⁷, nugeta^{5, 8} - polévka 1 Celerová polévka^{1, 3, 7, 9} - oběd 1 Kuřecí směs Stroganov^{7, 9, 10}, rýže dušená, čaj se sirupem - oběd 2 Bramborové šulánky s mákem^{1, 3, 7}, čaj se sirupem - večeře 1 Masové lasagne^{1, 3, 6, 7, 9}, čaj se sirupem
Pátek 15.2.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Pomazánka játrová^{7, 10}, mléko⁷, čaj se sirupem, chléb¹, rohlík graham 2ks^{1, 3, 7} - snídaně 2 Bílá káva^{1, 7}, hřebínek ořechový 3ks^{1, 3, 7, 8} - polévka 1 Polévka z fazolových lusků s bramborem^{1, 7, 9} - oběd 1 Karbanátek smažený^{1, 3, 7}, bramborová kaše⁷, čaj se sirupem - oběd 2 Kuskus se zeleninou a balkánským sýrem^{3, 7}, čaj se sirupem

Datum	Název jídla
Pondělí 18.2.	- snídaně 1 Párek dietní, mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík 3ks ^{1, 3, 7} , hořčice ¹⁰ - snídaně 2 Uzlík s makovou náplní 3ks ^{1, 3, 6, 7} , granko ⁷ - polévka 1 Slepíčí polévka s těstovinou ^{1, 3, 9} - oběd 1 Vepřové maso dušené v kapustě ¹ , brambory vařené, čaj se sirupem - oběd 2 Brynzové pirohy se zak.smetanou a slaninou ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem - večeře 1 Rizoto z drůbežího a vepřového masa ^{1, 7} , čaj se sirupem
Úterý 19.2.	- snídaně 1 Debrecínská pečeně, mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , raženky 3ks ¹ , máslo ⁷ - snídaně 2 Müsli sypané ^{1, 5, 8} , jogurt ⁷ , mléko ⁷ - polévka 1 Selská polévka ^{1, 3, 7, 9} - oběd 1 Vepřová kotleta zapečená se zelím a sýrem ^{7, 12} , brambory vařené, čaj se sirupem - oběd 2 Nudle s tvarohem ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem - večeře 1 Hamburská vepřová kýta ^{1, 7, 9, 10} , knedlíky ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
Středa 20.2.	- snídaně 1 Tvarohová pomazánka s cibulí ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , vital kostka slunečnice 2ks ^{1, 3, 7} - snídaně 2 Koblíhy 3ks ^{1, 3, 7} , bílá káva ^{1, 7} - polévka 1 Dršťková polévka ^{1, 9} - oběd 1 Naháč z vysočiny ^{1, 7} , brambory vařené, čaj se sirupem - oběd 2 Kapr pečený na kmíně ^{4, 7} , brambory s osmaženou cibulkou, čaj se sirupem - večeře 1 Špagety boloňské s masem a sýrem ^{1, 3, 7, 9, 12} , čaj se sirupem
Čtvrtek 21.2.	- snídaně 1 Sýr Hermelín ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , bulky 2ks ¹ , máslo ⁷ - snídaně 2 Kakao ⁷ , šáteček s náplní tvaroh-borůvka 3ks ^{1, 3, 6, 7} - polévka 1 Hovězí polévka s masem a nudlemi ^{1, 3, 9} - oběd 1 Hovězí maso, žampionová omáčka ^{1, 7, 9} , knedlíky ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem - oběd 2 Chilli con carne, rýže dušená, čaj se sirupem - večeře 1 Vepřová játra na roštu ^{1, 9, 10} , brambory vařené, čaj se sirupem
Pátek 22.2.	- snídaně 1 Vejce míchaná s hlívou ³ , okurek sterilovaný ¹⁰ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ - snídaně 2 Rohlík 3ks ^{1, 3, 7} , nugeta ^{5, 8} , med porcovaný, džem porcovaný ¹² , granko ⁷ , máslo ⁷ - polévka 1 Kapustová polévka ^{1, 9} - oběd 1 Sýr smažený se šunkou ^{1, 3, 7} , tatarská omáčka ^{3, 7} , brambory vařené, čaj se sirupem - oběd 2 Italský těstovinový salát s krutím masem ^{1, 3, 9, 10} , čaj se sirupem

Datum	Název jídla
Pondělí 25.2.	- snídaně 1 Sýr tavený troj. 2ks ⁷ , vejce 2 ks ³ , máslo ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , dalamánek 2ks ¹
	- snídaně 2 Granko ⁷ , špička s rozinkami 2ks ^{1, 3, 7} , med porcovaný 2x, máslo ⁷
	- polévka 1 Hovězí polévka s těstovinami ^{1, 3, 9}
	- oběd 1 Mexický guláš ^{1, 7} , rýže dušená, čaj se sirupem
	- oběd 2 Vepřenky s cibulí ^{1, 3, 7, 10} , brambory vařené, čaj se sirupem, hořčice ¹⁰
	- večeře 1 Zapečené těstoviny s brokolicí ^{1, 3, 7} , okurek sterilovaný ¹⁰ , čaj se sirupem
Úterý 26.2.	- snídaně 1 Salám trvanlivý ¹⁰ , máslo ⁷ , hořčice ¹⁰ , raženky 3ks ¹ , chléb ¹ , čaj se sirupem, mléko ⁷
	- snídaně 2 Mrkvový šáteček plněný povidly 3ks ^{1, 3, 7} , kakao ⁷
	- polévka 1 Kmínová s vejci ^{1, 3, 9}
	- oběd 1 Krutík smažený závitkem ^{1, 3, 7} , brambory maštěné máslem ⁷ , čaj se sirupem
	- oběd 2 Rýžový nákyp s meruňkami ^{3, 7} , čaj se sirupem
	- večeře 1 Vepřová pečeně cikánská ¹ , rýže divoká, čaj se sirupem
Středa 27.2.	- snídaně 1 Pomazánka z pečeného masa ¹⁰ , okurek sterilovaný ¹⁰ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík graham 2ks ^{1, 3, 7}
	- snídaně 2 Lakrumáček ⁷ , mléko ⁷ , briošek 3ks ^{1, 3, 6, 7}
	- polévka 1 Hovězí polévka s masovými knedlíčky a těstovinou ^{1, 3, 9}
	- oběd 1 Vepřová pečeně na česneku ¹ , knedlíky ^{1, 3, 7} , zelí kysané ^{1, 12} , čaj se sirupem
	- oběd 2 Kuřecí maso dušené v mrkvi a hrášku ^{1, 7} , brambory vařené, čaj se sirupem
	- večeře 1 Čočka na kyselo ¹ , okurek sterilovaný ¹⁰ , čaj se sirupem, chléb ¹ , vejce 2 ks ³
Čtvrtek 28.2.	- snídaně 1 Sýr Gyros ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , bulky 2ks ¹ , máslo ⁷
	- snídaně 2 Bílá káva ^{1, 7} , uzlík s jablečnou náplní 3ks ^{1, 3, 6, 7}
	- polévka 1 Droždňová s osmaženou houskou ^{1, 3, 7, 9}
	- oběd 1 Sekaný řízek holandský ^{1, 3, 7} , bramborová kaše ⁷ , čaj se sirupem
	- oběd 2 Vepřová játra pečená na cibulce ¹ , rýže dušená, čaj se sirupem
	- večeře 1 Staročeská krkovička pečená ^{1, 9} , bramborové knedlíky ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
Pátek 1.3.	- snídaně 1 Sýr - eidam ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , kostka chia 2ks ^{1, 3, 7, 11} , máslo ⁷
	- snídaně 2 Kakao ⁷ , české buchty s tvarohem 4ks ^{1, 3, 7}
	- polévka 1 Gulášová polévka ^{1, 9}
	- oběd 1 Hovězí pečeně znojemská ^{1, 9, 10} , těstoviny ^{1, 3} , čaj se sirupem
	- oběd 2 Vepřové srdce na smetaně ^{1, 7, 9, 10} , knedlíky ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem

Změna jídel vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť!