

# Jídelní lístek

Říjen 2018

Datum	Název jídla
Pondělí 1.10.	- snídaně 1 Pařížský salát <sup>3, 7, 9, 10</sup> , mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> , rohlík 3ks <sup>1, 3, 6</sup>
	- snídaně 2 Koláč sváteční tvarohový 3ks <sup>1, 3, 7, 8</sup> , bílá káva <sup>1, 7</sup>
	- polévka 1 Brokolicová polévka <sup>1, 3, 7, 9</sup>
	- oběd 1 Vepřové žebírko putimské <sup>1, 10</sup> , knedlík <sup>1, 3, 7</sup> , sirupová šťáva
	- oběd 2 Brynzové pirohy se zak.smetanou a slaninou <sup>1, 3, 7</sup> , sirupová šťáva
	- večeře 1 Sekaná pečeně <sup>1, 3, 6, 7</sup> , brambory s osmaženou cibulkou, sirupová šťáva
Úterý 2.10.	- snídaně 1 Pomazánka sýrová se salámem <sup>7</sup> , mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> , grahamová žemle se sýrem 2ks <sup>1, 3, 7</sup>
	- snídaně 2 České buchty s povidly 4ks <sup>1, 3, 7</sup> , granko <sup>7</sup>
	- polévka 1 Ovarová polévka s kroupama <sup>1, 9</sup>
	- oběd 1 Jitrnicový prejt <sup>1, 3, 6</sup> , zelí kysané <sup>1, 12</sup> , brambory vařené, sirupová šťáva
	- oběd 2 Žemlovka tvarohová <sup>1, 3, 7</sup> , sirupová šťáva
	- večeře 1 Kuře pečené na másle <sup>1, 7, 9</sup> , okurek sterilovaný <sup>10</sup> , chléb <sup>1</sup> , sirupová šťáva
Středa 3.10.	- snídaně 1 Salám trvanlivý <sup>10</sup> , máslo <sup>7</sup> , hořčice <sup>10</sup> , raženky 3ks <sup>1</sup> , chléb <sup>1</sup> , čaj se sirupem, mléko <sup>7</sup>
	- snídaně 2 Smaženky 2ks <sup>1, 3, 7</sup> , kakao <sup>7</sup>
	- polévka 1 Celerová polévka <sup>1, 3, 7, 9</sup>
	- oběd 1 Vepřový řízek smažený <sup>1, 3, 7</sup> , bramborová kaše <sup>7</sup> , sirupová šťáva
	- oběd 2 Cizrnový salát s rukolou <sup>1</sup> , sirupová šťáva, pečivo
	- večeře 1 Hovězí roštěnky se zeleninou <sup>1</sup> , knedlík <sup>1, 3, 7</sup> , sirupová šťáva
Čtvrtek 4.10.	- snídaně 1 Sýr Gervais Originál <sup>7</sup> , máslo <sup>7</sup> , vital večka 2ks <sup>7</sup> , chléb <sup>1</sup> , čaj se sirupem, mléko <sup>7</sup>
	- snídaně 2 Jogurtové mléko <sup>7</sup> , pletýnka sladká 2ks <sup>1, 3, 6, 7</sup> , mléko <sup>7</sup>
	- polévka 1 Bramborová polévka <sup>1, 9</sup>
	- oběd 1 Kuřecí směs Stroganov <sup>7, 9, 10</sup> , rýže divoká, sirupová šťáva
	- oběd 2 Opékaný kabanos, hrachová kaše s cibulkou, okurek sterilovaný <sup>10</sup> , chléb <sup>1</sup> , sirupová šťáva
	- večeře 1 Vepřový guláš <sup>1</sup> , sirupová šťáva, pečivo
Pátek 5.10.	- snídaně 1 Pomazánka z ryb v tomatě <sup>4, 7, 10</sup> , mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, bulky 2ks <sup>1</sup> , máslo <sup>7</sup>
	- snídaně 2 Bílá káva <sup>1, 7</sup> , uzlík s ořechovou náplní 3ks <sup>1, 3, 7, 8</sup>
	- polévka 1 Hovězí polévka s masem a nudlemi <sup>1, 3, 9</sup>
	- oběd 1 Hamburská vepřová kýta <sup>1, 7, 9, 10</sup> , knedlíky <sup>1, 3, 7</sup> , sirupová šťáva
	- oběd 2 Vepřová plec na žampionech <sup>1</sup> , těstoviny <sup>1, 3</sup> , sirupová šťáva

<b>Datum</b>	<b>Název jídla</b>
Pondělí 8.10.	- snídaně 1 Párek dietní, mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> , rohlík 3ks <sup>1, 3, 6</sup> , hořčice <sup>10</sup> - snídaně 2 Granko <sup>7</sup> , větrník s jahod.náplní 3ks <sup>1, 3, 7, 8</sup> - polévka 1 Hovězí polévka s rýží a hráškem <sup>9</sup> - oběd 1 Vepřová pečeně <sup>1</sup> , špenát dušený <sup>1, 3, 7</sup> , bramborové knedlíky <sup>1, 3, 7</sup> , sirupová šťáva - oběd 2 Rybí filé na másle zapečené s nivou <sup>4, 7</sup> , brambory vařené, sirupová šťáva - večeře 1 Rizoto z vepřového masa <sup>1, 7</sup> , sirupová šťáva
Úterý 9.10.	- snídaně 1 Tvarohová pomazánka s cibulí <sup>7</sup> , mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> , vital kostka slunečnice 2ks <sup>1, 3, 7</sup> - snídaně 2 Bábovka ořechová <sup>1, 3, 7, 8</sup> , bílá káva <sup>1, 7</sup> - polévka 1 Selská polévka <sup>1, 3, 7, 9</sup> - oběd 1 Kuřecí prsa se šunkou a sýrem <sup>1, 6, 7, 9</sup> , brambory opečené, sirupová šťáva - oběd 2 Rýžový nákyp s meruňkami <sup>3, 7</sup> , sirupová šťáva - večeře 1 Bratislavská roštěná <sup>1, 7, 9, 10</sup> , knedlík <sup>1, 3, 7</sup> , sirupová šťáva
Středa 10.10.	- snídaně 1 Debrecínská pečeně, máslo <sup>7</sup> , raženky 3ks <sup>1</sup> , chléb <sup>1</sup> , čaj se sirupem, mléko <sup>7</sup> - snídaně 2 Jogurt <sup>7</sup> , mléko <sup>7</sup> , müsli sypané <sup>1, 5, 8</sup> - polévka 1 Dršťková polévka <sup>1, 9</sup> - oběd 1 Naháč z vysočiny <sup>1, 7</sup> , bramborová kaše <sup>7</sup> , sirupová šťáva - oběd 2 Gnocchi s houbami a sýrovou omáčkou <sup>1, 3, 7, 9</sup> , sirupová šťáva - večeře 1 Špagety boloňské s masem a sýrem <sup>1, 3, 7, 9, 12</sup> , sirupová šťáva
Čtvrtek 11.10.	- snídaně 1 Sýr Hermelín <sup>7</sup> , mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> , bulky 2ks <sup>1</sup> , máslo <sup>7</sup> - snídaně 2 Kakao <sup>7</sup> , koblíhy 3ks <sup>1, 3, 7</sup> - polévka 1 Slepíčí polévka s těstovinou <sup>1, 3, 9</sup> - oběd 1 Hovězí maso, koprová omáčka <sup>1, 7</sup> , knedlík <sup>1, 3, 7</sup> , sirupová šťáva - oběd 2 Chilli con carne <sup>1</sup> , rýže dušená, sirupová šťáva - večeře 1 Vepřová kotleta na tymiánu <sup>1, 9</sup> , brambory vařené, sirupová šťáva
Pátek 12.10.	- snídaně 1 Vejce míchaná s hlívou <sup>3</sup> , okurek sterilovaný <sup>10</sup> , čaj se sirupem, mléko <sup>7</sup> , chléb <sup>1</sup> - snídaně 2 Nugeta <sup>5, 8</sup> , med porcovaný, džem porcovaný <sup>12</sup> , máslo <sup>7</sup> , rohlík 3ks <sup>1, 3, 6</sup> , granko <sup>7</sup> - polévka 1 Kapustová polévka <sup>1, 9</sup> - oběd 1 Sýr smažený se šunkou <sup>1, 3, 7</sup> , tatarská omáčka <sup>3, 7</sup> , brambory vařené, sirupová šťáva - oběd 2 Salát s jablky a kuřecím masem <sup>6</sup> , sirupová šťáva, pečivo

<b>Datum</b>	<b>Název jídla</b>
Pondělí 15.10.	- snídaně 1 Sýr Gyros <sup>7</sup> , mléko <sup>7</sup> , máslo <sup>7</sup> , kostka chia 2ks, čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> - snídaně 2 Kakao <sup>7</sup> , mrkvový šáteček plněný povidly 3ks <sup>1, 3, 7</sup> - polévka 1 Hovězí polévka s kapáním <sup>1, 3, 7, 9</sup> - oběd 1 Mexický guláš <sup>1, 7</sup> , rýže dušená, sirupová šťáva - oběd 2 Fazolové lusky na smetaně <sup>1, 7, 9</sup> , brambory vařené, sirupová šťáva, vejce 2 ks <sup>3</sup> - večeře 1 Dukátové buchtičky s krémem <sup>1, 3, 7</sup> , sirupová šťáva
Úterý 16.10.	- snídaně 1 Salám trvanlivý <sup>10</sup> , máslo <sup>7</sup> , mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> , raženky 3ks <sup>1</sup> , hořčice <sup>10</sup> - snídaně 2 Bílá káva <sup>1, 7</sup> , uzlík s jablečnou náplní 3ks <sup>1, 3, 7, 8</sup> - polévka 1 Květáková polévka <sup>1, 3, 7, 9</sup> - oběd 1 Moravská roštěná <sup>1, 9, 12</sup> , knedlík <sup>1, 3, 7</sup> , sirupová šťáva - oběd 2 Kuřecí maso dušené v mrkvi a hrášku <sup>1, 7</sup> , brambory vařené, sirupová šťáva - večeře 1 Zapečené těstoviny s uzeným masem a uzeninou <sup>1, 3, 7</sup> , sirupová šťáva
Středa 17.10.	- snídaně 1 Sýr tavený troj. 2ks <sup>7</sup> , mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, dalašník 2ks <sup>1</sup> , máslo <sup>7</sup> , vejce 2 ks <sup>3</sup> - snídaně 2 Špička s rozinkami 2ks <sup>1, 3, 7</sup> , med porcovaný 2x, máslo <sup>7</sup> , granko <sup>7</sup> - polévka 1 Drožďová s osmaženou houskou <sup>1, 3, 6, 9</sup> - oběd 1 Karbanátek smažený <sup>1, 3, 6, 7</sup> , brambory šťouchané s cibulkou <sup>7</sup> , sirupová šťáva - oběd 2 Sojové maso přírodní na žampionech <sup>1, 6</sup> , rýže divoká, sirupová šťáva - večeře 1 Uzené maso, čočka na kyselo <sup>1</sup> , okurek sterilovaný <sup>10</sup> , sirupová šťáva, chléb <sup>1</sup>
Čtvrtek 18.10.	- snídaně 1 Sýr - eidam <sup>7</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> , bulky 2ks <sup>1</sup> , máslo <sup>7</sup> , mléko <sup>7</sup> - snídaně 2 Lakrumáček <sup>7</sup> , mléko <sup>7</sup> , briošek 3ks <sup>1, 3, 6, 7</sup> - polévka 1 Gulášová polévka <sup>1, 9</sup> - oběd 1 Vepřové žebírko Balkán <sup>1, 7</sup> , brambory vařené, sirupová šťáva - oběd 2 Pstruh na másle (filet), brambory pečené na cibulce, sirupová šťáva - večeře 1 Staročeská krkovička pečená <sup>1, 9</sup> , bramborové knedlíky <sup>1, 3, 7</sup> , čaj se sirupem
Pátek 19.10.	- snídaně 1 Pomazánka z pečeného masa <sup>10</sup> , okurek sterilovaný <sup>10</sup> , mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> , rohlík graham 2ks <sup>1, 3, 7</sup> - snídaně 2 Kakao <sup>7</sup> , šáteček s náplní tvaroh-borůvka 3ks <sup>1, 3, 7, 8</sup> - polévka 1 Hovězí polévka s masovými knedlíčky a těstovinou <sup>1, 3, 9</sup> - oběd 1 Vepřová játra pečená na cibulce <sup>1</sup> , rýže dušená, sirupová šťáva - oběd 2 Krutí závitky <sup>1, 3, 9</sup> , bulgur <sup>1</sup> , sirupová šťáva

<b>Datum</b>	<b>Název jídla</b>
Pondělí 22.10.	- snídaně 1 Paštika 100 g <sup>1, 6, 7</sup> , mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> , bulky 2ks <sup>1</sup> , máslo <sup>7</sup> - snídaně 2 Rohlíček s čokolád.nápl.plundr. 3ks <sup>1, 3, 6, 7</sup> , bílá káva <sup>1, 7</sup> - polévka 1 Kulajda <sup>1, 3, 7, 9</sup> - oběd 1 Špagety po švýcarsku <sup>1, 3, 7</sup> , čaj se sirupem - oběd 2 Hovězí pečeně na česneku <sup>1, 9</sup> , knedlík <sup>1, 3, 7</sup> , čaj se sirupem - večeře 1 Vepřové ražniči-Pospíšil <sup>1, 9</sup> , brambory vařené, čaj se sirupem
Úterý 23.10.	- snídaně 1 Pomazánka s plísňovým sýrem <sup>7</sup> , mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> , vital kostka dýně 2ks <sup>1</sup> - snídaně 2 Bavoráčky s tvar. a povidly <sup>1, 3, 7</sup> , granko <sup>7</sup> - polévka 1 Frankfurtská polévka s párkem a brambory <sup>1, 9</sup> - oběd 1 Zapečená kotleta s cibulí a sýrem <sup>1, 7</sup> , brambory opečené, čaj se sirupem - oběd 2 Kuřecí špalíčky s fazolemi, slaninou a chilli, čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> - večeře 1 Lázeňský guláš <sup>1, 7</sup> , knedlík <sup>1, 3, 7</sup> , čaj se sirupem
Středa 24.10.	- snídaně 1 Salám šunkový, máslo <sup>7</sup> , raženky 3ks <sup>1</sup> , chléb <sup>1</sup> , čaj se sirupem, mléko <sup>7</sup> - snídaně 2 Šáteček s makovou náplní 3ks <sup>1, 3, 7, 8</sup> , kakao <sup>7</sup> - polévka 1 Hovězí polévka s masem a nudlemi <sup>1, 3, 9</sup> - oběd 1 Krutí řízek smažený <sup>1, 3, 7</sup> , brambory s osmaženou cibulkou, čaj se sirupem - oběd 2 Grenadýrský pochod <sup>1, 3</sup> , čaj se sirupem - večeře 1 Vepřová pečeně cikánská <sup>1</sup> , těstoviny <sup>1, 3</sup> , čaj se sirupem
Čtvrtek 25.10.	- snídaně 1 Sýr Lučina <sup>7</sup> , mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> , grahamová žemle se sýrem 2ks <sup>1, 3, 7</sup> , máslo <sup>7</sup> - snídaně 2 Rohlíček syp.mandl. 3ks <sup>1, 3, 7, 8</sup> , jogurt <sup>7</sup> , mléko <sup>7</sup> - polévka 1 Oravská zelňačka <sup>1, 7, 9, 12</sup> - oběd 1 Bavorská roštěná <sup>1, 3, 10</sup> , bramborové knedlíky <sup>1, 3, 7</sup> , čaj se sirupem - oběd 2 Rizoto z drůbežího a vepřového masa <sup>1, 7</sup> , čaj se sirupem - večeře 1 Masová vepřová směs <sup>6, 7, 9, 10, 11</sup> , rýže dušená, čaj se sirupem
Pátek 26.10.	- snídaně 1 Lečo s klobásou <sup>1, 3</sup> , mléko <sup>7</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> - snídaně 2 Granko <sup>7</sup> , uzlík s tvarohovou náplní 3ks <sup>1, 3, 7, 8</sup> - polévka 1 Hovězí polévka s masovými knedlíčky a těstovinou <sup>1, 3, 9</sup> - oběd 1 Hovězí svíčková na smetaně <sup>1, 7, 9, 10</sup> , knedlíky <sup>1, 3, 7</sup> , čaj se sirupem - oběd 2 Vepřový guláš <sup>1</sup> , čaj se sirupem, chléb <sup>1</sup> , pletýnka 2ks <sup>1</sup>

<b>Datum</b>	<b>Název jídla</b>
Pondělí 29.10.	- snídaně 1 Sýr tavený 2ks <sup>7</sup> , máslo <sup>7</sup> , raženky 3ks <sup>1</sup> , chléb <sup>1</sup> , čaj se sirupem, mléko <sup>7</sup>
	- snídaně 2 Kakao <sup>7</sup> , mazánek s čokoládou 2ks <sup>1, 3, 6, 7</sup> , nugeta <sup>5, 8</sup>
	- polévka 1 Krupicová polévka s vejcem <sup>1, 3, 9</sup>
	- oběd 1 Rybí filé z tresky smažené <sup>1, 3, 4, 7</sup> , bramborová kaše <sup>7</sup> , čaj se sirupem
	- oběd 2 Francouzské brambory <sup>3, 7</sup> , čaj se sirupem
	- večeře 1 Hovězí roštěnky na pepři <sup>1, 7, 9, 10, 11</sup> , rýže dušená, čaj se sirupem
Úterý 30.10.	- snídaně 1 Párek dietní, hořčice <sup>10</sup> , rohlík 3ks <sup>1, 3, 6</sup> , chléb <sup>1</sup> , čaj se sirupem, mléko <sup>7</sup>
	- snídaně 2 Bílá káva <sup>1, 7</sup> , vánočka <sup>1, 3, 6, 7, 8</sup> , medové máslo <sup>7</sup>
	- polévka 1 Uzená s kroupama <sup>1, 9</sup>
	- oběd 1 Sekaná pečeně plněná <sup>1, 3, 6, 7</sup> , brambory maštěné máslem <sup>7</sup> , čaj se sirupem
	- oběd 2 Brokolicový nákyp s kuskusem <sup>3, 7</sup> , čaj se sirupem
	- večeře 1 Uzené maso, křenová omáčka <sup>1, 7</sup> , knedlík <sup>1, 3, 7</sup> , čaj se sirupem
Středa 31.10.	- snídaně 1 Pomazánka vajíčková <sup>3, 7, 10</sup> , dalamánek 2ks <sup>1</sup> , chléb <sup>1</sup> , čaj se sirupem, mléko <sup>7</sup>
	- snídaně 2 Mléko <sup>7</sup> , jogurt <sup>7</sup> , kukuřičné lupínky <sup>1</sup>
	- polévka 1 Zeleninová polévka s fazolí <sup>1, 3, 9</sup>
	- oběd 1 Kuře pečené na másle <sup>1, 7, 9</sup> , rýže dušená, čaj se sirupem
	- oběd 2 Katův šleh <sup>6, 7, 9, 10, 11</sup> , chléb <sup>1</sup> , čaj se sirupem
	- večeře 1 Rybí filé na česneku <sup>4, 7</sup> , brambory maštěné máslem <sup>7</sup> , čaj se sirupem
Čtvrtek 1.11.	- polévka 1 Hovězí polévka s těstovinami <sup>1, 3, 9</sup>
	- oběd 1 Vepřový guláš na černém pivu <sup>1</sup> , knedlík žemlový jemný d <sup>1, 3, 6, 7</sup> , čaj se sirupem
	- oběd 2 Cizrnové halušky s jablky a tvarohem <sup>1, 3, 7</sup> , čaj se sirupem
	- večeře 1 Salám v těstíčku <sup>1, 3, 7</sup> , bramborová kaše <sup>7</sup> , čaj se sirupem
Pátek 2.11.	- polévka 1 Polévka z ovesných vloček <sup>1, 7, 9</sup>
	- oběd 1 Vepřový závitok se škvarkama <sup>1, 3, 6, 7, 9, 12</sup> , brambory vařené, čaj se sirupem
	- oběd 2 Vepřová kýta na česneku <sup>1, 9</sup> , brambory vařené, kapusta dušená <sup>1</sup> , čaj se sirupem

**Změna jídel vyhrazena**

**Přejeme Vám dobrou chuť!**